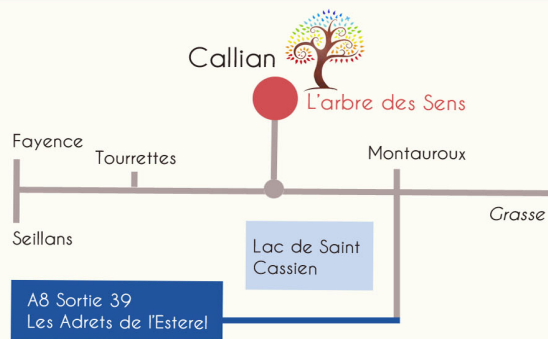


PROGRAMME DES ACTIVITES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|----------------------------|--|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| MASSAGE Bien-être | Tous les Jours 7j/7 sur RDV Uniquement | | | | | | |
| FORMATION MESSAGES | Découvrez toutes les formations en massages bien-être proposées chaque mois sur le site www.arbre-des-sens.org | | | | | | |
| COACHING - RELATION D'AIDE | Sur RDV Uniquement tous les jours hors dimanche | | | | | | |
| AROMATHERAPIE | Tous les Mardis sur RDV | | | | | | |
| NATUROPATHIE | Tous les Vendredis sur RDV | | | | | | |
| OSTEOPATHIE | Tous les Jeudis sur RDV | | | | | | |
| SOPHROLOGIE PSYCHOTHERAPIE | Tous les Jeudis AM sur RDV | | | | | | |
| YOGA | Tous les Lundis 9h à 10h | | | | | | |
| QI GONG | Tous les Mardis 9h30 à 10h30 Tous les Vendredis 19h30 à 20h30 | | | | | | |
| ATELIER CUISINE | Programme sur le site www.arbre-des-sens.org | | | | | | |
| ATELIER ANGLAIS | Un Samedi par Mois 10h à 13h30 | | | | | | |
| ATELIER MUSIQUE | Tous les Mercredis 20h à 21h30 | | | | | | |
| MEDITATION ZEN | Un jeudi sur 2 18h00 à 19h00 | | | | | | |
| EXPRESSION par le Théâtre | Un jeudi sur 2 19h30 à 22h00 | | | | | | |
| CHAMBRES D'HÔTES | Tous les jours sur Réservation uniquement | | | | | | |

Découvrez toutes les activités spécifiques de chaque mois sur www.arbre-des-sens.org



A l'entrée du village de Callian

Face au parking (gratuit) de l'école

243, route de Fayence,
83440 Callian
Tél. : 06 99 45 44 77
contact@arbre-des-sens.org
www.arbre-des-sens.org

Espace d'échanges autour du mieux être,
du soin et du développement culturel



MASSAGES Bien-être
FORMATIONS
COACHING
AROMATHERAPIE
NATUROPATHIE
SOPHROLOGIE
PSYCHOTHERAPIE
OSTEOPATHIE
YOGA
QI GONG
ATELIER Cuisine
ATELIER Anglais
ATELIER Musique
ATELIER Théâtre
CHAMBRES D'HÔTES

L'Arbre des Sens
Vivre l'essentiel

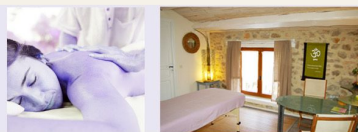
Activités proposées 7 jours sur 7

Permanences d'accueil horaires sur
www.arbre-des-sens.org

Pour toute information : Tél au 06 99 45 44 77
ou contacter directement la personne souhaitée pour l'activité

Association loi 1901 n° w831002122

Espace Bien-être



Massages bien-être*, formations,
relation d'aide, gestion émotionnelle

Pascal Vergnes

06 14 62 69 69 sur RDV 7/7



Massages bien être*

Sutthada Charton

06 79 34 01 49 sur RDV 7/7



Massages bien-être, reiki, formations,
relation d'aide, gestion émotionnelle

Matthieu Charton

06 60 54 36 53 sur RDV 7/7



Massages bien être*

Sabine Nguyen

06 73 02 54 46 sur RDV tous les jours hors dimanche

* Massages Bien être : aux huiles, réflexologie, thaï, pierres chaudes, pochons d'herbes, lomi-lomi ...



Aromathérapie, soins esthétiques

Mireye Vidal

06 21 25 02 26 sur RDV le Mardi

Espace Forme



Hatha Yoga (enseigné en Anglais)

Lorna O'Shea

06 83 96 74 93

cours le Lundi 09h-10h



Qi Gong

Virginie Roye

06 26 77 39 33

cours le Mardi 09h30-10h30 et le Vendredi 19h30-20h30
Ateliers Féminité & QiRando sur www.arbre-des-sens.org

En savoir plus sur : www.arbre-des-sens.org

Espace Santé



Naturopathie (Nutrition - Soins énergétiques)

Carine Potdevin

06 20 97 37 54 sur RDV le Vendredi



Ostéopathe (bébé, enfant, femme enceinte, adulte)

Stéphane Giaccardi

06 30 90 71 16 sur RDV le Jeudi



Sophrologie, psychothérapie, relaxation

Laurence Boulay-Gouël

06 61 33 64 34 sur RDV le Jeudi

Espace Savoir & Culture

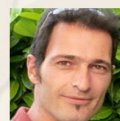


Atelier d'Anglais

Nicola Coates

06 33 97 37 69

Un samedi par mois. Info sur www.arbre-des-sens.org



Cours de percussions Africaines

Eric Lechâble

06 08 17 89 28

cours le Mercredi de 20h à 21h30



Ateliers d'expression par le théâtre
Méditation zen

Flore Cornu

06 66 88 58 54

Un Jeudi sur 2. Info sur www.arbre-des-sens.org

Espace Location & Hébergement



Chambres d'Hôtes, Location de Salle,
Organisation des cours de cuisine

Valérie Renard

06 99 45 44 77 / 04 94 50 32 96

Sur réservation uniquement