



LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

METHODE VODDER

Pour désengorger les **tissus** : Jambes lourdes ou gonflées, œdèmes, cellulite.....

La **lymphe** qui, en temps normal évacue les toxines, ne circule plus correctement et s'accumule dans les tissus. Le **drainage lymphatique** va permettre de ramener l'eau qui stagne vers les ganglions chargés de la collecter pour l'évacuer.

Le **Dr. VODDER** a mis au point, dans les années 30, la méthode qui porte aujourd'hui son nom. Cette pratique utilise des mouvements circulaires, des pressions lentes et régulières sur l'ensemble du corps.

Le **drainage lymphatique** active le système immunitaire, circulatoire, il réduit le stress, la fatigue, les états dépressifs, l'insomnie, les migraines, de même que les problèmes O.R.L.

Le **drainage lymphatique** peut être utilisé sur le visage dans un but relaxant, voire esthétique.

Cette formation est dispensée en **4 séminaires de 2 jours** :

- 22 et 23 Janvier 2012
- 11 et 12 Mars 2012
- 26 et 27 Février 2012
- 22 et 23 Avril 2012

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

[8, Avenue Clément Ader 06100 NICE - Tel : 04 93 16 08 06](#)

www.edra-ecole.eu - info@edra-ecole.eu

Siret n° 477949671 00028